

De belangrijkste maatregelen die je kan nemen om verspreiding van het coronavirus te voorkomen:

- Was je handen regelmatig (filmpje)
- Hoest en nies in de binnenkant van je elleboog
- Gebruik papieren zakdoekjes
- Geen handen schudden

Heb je milde of lichte klachten? Je hoeft de huisarts niet te bellen. Blijf thuis om uit te zieken.

Milde verkoudheidsklachten zijn:

- neusverkoudheid (veel niezen)
- loopneus
- niezen
- keelpijn
- lichte hoest
- verhoging tot 38,0 graden Celsius

Worden je klachten erger?

- Je hebt koorts (meer dan 38,0 graden Celsius) en je hoest of ademt moeilijk?
Dan moet je wel bellen met de huisarts of huisartsenpost. Neem bij ernstige klachten direct contact op.

Wat kunt u als werkgever doen om verspreiding van het coronavirus binnen uw organisatie te voorkomen?

Als werkgever moet u zorgen voor een veilige werkplek.

- Communiqueer de hygiënemaatregelen naar uw medewerkers.
- Let er ook op dat mensen zich hieraan houden en elkaar daarop aanspreken.
- Zorg voor voldoende handzeep, desinfecterende gel en tissues op de werkplek.
- Maak regelmatig schoon (onder meer deurklinken, lichtknoppen, trapleuningen, toetsenborden en computermuizen).

Maak dit beleid dan ook duidelijk kenbaar voor werknemers, klanten en bezoekers.

Meer informatie is te vinden op de website van het RIVM:

- <https://www.rivm.nl/nieuws/actuele-informatie-over-coronavirus>
- <https://www.rivm.nl/coronavirus/covid-1>

of bel het RIVM op telefoonnummer 0800-1351