

Paden en wegen

Veel van wat een mens doet, doet hij uit gewoonte voordat we iets uit gewoonte doen moeten we het leren en zo vaak doen, totdat het vanzelf gaat.

Laten we eens wat gewoonten bekijken:

We gaan iedere langs dezelfde weg naar ons werk. Alleen de eerste dag moeten we die weg zoeken. De eerste week moesten we er nog op letten dat we geen verkeerde weg insloegen, maar nu vinden we de weg zonder er bij na te denken. Behalve wanneer er aan de weg gewerkt wordt, zodat we moeten omrijden en onze gewoonte moeten veranderen. Dit zal ons tijdschema in de war brengen en in de meeste gevallen zullen we ons er ook aan ergeren.

Laten we dit nu eens met het werk vergelijken:

We komen elke dag op ons werk langs dezelfde toegangspoort. Dit gaat goed totdat deze toegangsweg versperd is, dan moeten we omrijden of iets langer wachten naar onze zin. Zo ook komen we elke dag over dezelfde weg vanaf de toegangspoort naar het contractopark. Het kan dan voorkomen dat we, sjouwend met materiaal onze weg versperd vinden, waar we even tevoren nog door konden. Zoiets is vervelend en brengt ons plan in de war.

Hoe kan dit voorkomen worden?

Eenvoudig. Door op het terrein er een gewoonte van te maken wegen en paden vrij te houden en geen materialen in een gebied te brengen totdat ze daar direct nodig zijn.

