

Macht der gewoonte

Veel van wat de mens doet, doet hij uit gewoonte. Voordat we iets uit gewoonte doen moet het ons worden geleerd. Vervolgens wordt het zo vaak gedaan dat het vanzelf gaat. Laten wij eens wat gewoonten nader bekijken. We gaan elke dag langs dezelfde weg naar ons werk. De eerste dag moesten we die weg zoeken. De eerste week moesten we er nog op letten dat we geen verkeerde weg in sloegen. Maar nu vinden we de weg zonder erbij na te denken. Behalve wanneer er aan de weg wordt gewerkt. Zodat we om moeten rijden en we onze gewoonte moeten veranderen. Dit zal ons tijdschema in de war brengen en in de meeste gevallen zullen we ons er ook aan ergeren.

Laten we dit nu eens met het werk vergelijken. We komen elke dag op ons werk langs dezelfde toegangspoort en over dezelfde toegangsweg naar die toegangspoort. Dat gaat goed totdat die toegangsweg is versperd, dan moeten we omrijden of iets te lang wachten naar onze zin.

Zo ook komen we elke dag over dezelfde weg vanaf de toegangspoort naar het gebied waar de bouwketen staan. Het kan dan voorkomen dat we, als we met materiaallopen te sjouwen we onze weg versperd vinden op het bouwterrein waar we er even tevoren nog door konden. Zoiets brengt ons plan in de war en bovendien is het vervelend.

Hoe kan dit worden voorkomen?

Eenvoudig door op het terrein er een gewoonte van te maken wegen en paden vrij te houden en geen materialen in een gebied te brengen totdat ze daar direct nodig zijn. Laat van tevoren weten of er wegen of paden worden afgesloten, om welke reden dan ook. Men kan dan vast een alternatief zoeken.

ALS JE IETS VAN TEVOREN LAAT WETEN, VOORKOM JE EEN HOOP GEMOPPER