

Koolstofmonoxide vergiftiging

Per jaar sterven ongeveer vijftien mensen aan koolmonoxide vergiftiging. Veel anderen worden net op tijd gevonden maar moeten naar een ziekenhuis.

Wat is CO?

- Koolmonoxide is een kleurloos en reukloos gas.
- Heeft een MAC-waarde van 25 ppm
- Is een zeer brandbaar gas.
- Is niet zichtbaar, proefbaar of ruikbaar.



Gevaren:

- 1% in de lucht is meteen dodelijk
- Fataal bij 1000 ppm gedurende 45 minuten.
- Bij 50 ppm kunnen symptomen als hartkloppingen en verwarring ontstaan
- 220x een betere binding aan het bloed dan zuurstof.

Koolmonoxide ontstaat als brandstoffen niet volledig verbranden. Nu verbranden brandstoffen nooit helemaal, dus er vormt zich altijd wel een beetje koolmonoxide. Het gaat er echter om hoeveel koolmonoxide er vrij komt en hoe het zit met de afvoer en de ventilatie.

Vuur dat goed brandt, geeft weinig kans op koolmonoxide vergiftiging. U kunt dat overigens makkelijk controleren. Een gasvlam hoort blauw te zijn en petroleum branders mogen niet walmen.

Belangrijk! Zorg voor een goede ventilatie.

Eerste Hulp!

Vergiftigingsverschijnselen door koolmonoxide hebben een zeer algemeen karakter. Al deze verschijnselen kunnen zich ook door heel andere oorzaken voordoen; dat maakt ze zo verraderlijk. Wanneer u zich niet helemaal lekker voelt, denkt u misschien niet in de eerste plaats aan koolmonoxide vergiftiging.

De volgende aanwijzingen kunnen u helpen:

- Voelen andere in uw omgeving zich ook ziek?
- Voelt u zich beter als u een tijdje buiten bent?

Bij een lichte koolmonoxide vergiftiging kunnen de volgende klachten optreden:

- Slaperig gevoel
- Hoofdpijn
- Draaierig
- Moeite met zien
- Concentratieproblemen

Zorg onmiddellijk voor frisse lucht!

Bij een ernstige koolmonoxide vergiftiging doen zich meestal de volgende klachten voor:

- Misselijkheid
- Braken
- Stuiptrekkingen
- Bewusteloosheid

Breng het slachtoffer dan zo snel mogelijk in de frisse lucht. Let erop dat u zelf niet het giftige gas inademt.

Waarschuw direct een arts.

Bij een stoornis van het bewustzijn moet de ademweg worden vrij gemaakt en vrij gehouden.

Bij een stilstand van de ademhaling moet onmiddellijk worden beademd, op voorwaarde dat daarvoor geen gevaar ontstaat voor de hulpverlener.