

Instructie eerste hulp

- Laat elke wond deskundig behandelen door een gediplomeerd EHBO-er; in ernstige gevallen door een arts.
- Zorg dat u weet waar de telefoon is op uw werk en ken het alarmnummer 112. Stel u op de hoogte waar de EHBO-post of verbanddoos zich bevinden.
- Zorg er bij een ernstig ongeluk voor dat er direct alarm wordt geslagen en dat er om deskundige hulp wordt gevraagd.
- Meldt het ongeval bij de uitvoerder.
- Voorkom verergering van de situatie door de machine of de elektriciteit uit te schakelen.
- Tracht het slachtoffer uit zijn benarde toestand te bevrijden, wanneer dit tenminste mogelijk is zonder hem nog ernstiger letsel toe te brengen. Probeer hem te steunen. Maak bij klemmen ruimte door demontage of sloop van de knellende delen. Voorkom het instorten van een constructie door deze te stutten.
- Draai een machine nooit terug - daardoor herhaalt het ongeluk zich - maar hanteer een ijersaag of een snijbrander, als dit nodig en mogelijk is.
- Blijf bij het slachtoffer en stel hem gerust. Steun hem of laat hem zitten of liggen, zonder zijn houding wezenlijk te veranderen. Zorg dat hij niet afkoelt.
- Doe niets aan het slachtoffer zelf, tenzij u daarvoor bent opgeleid of wanneer er onmiddellijk hulp vereist is, zoals b.v. in het geval van een slagaderlijke bloeding. Blijf er in alle andere gevallen af en laat de hulp over aan deskundigen. Leer hoe u een slachtoffer bij ademstilstand 'beademt'.
- Let, wanneer u hulp verleent, op de omstandigheden. Denk aan zuurstofgebrek, giftige dampen of gassen die zich in een ruimte kunnen bevinden.
- Zorg dat u de verbanddoos weet te vinden. De aanwezigheid van een verbanddoos die op de soort werkzaamheden is uitgerust is wettelijk voorgeschreven. Zorg dat de inhoud compleet wordt gehouden. De verbanddoos kan in de schaftwagen worden bewaard.
- Afhankelijk van de aard van het werk, de locatie en de situatie kan het noodzakelijk zijn op de werkplek reddingsmiddelen te hebben: een draagbaar, lijnen, reddingsvesten of boeien.
- Verwondingen aan het oog komen vaak voor, zo blijkt uit de praktijk. Stof en bijtende stoffen zijn daar vaak de oorzaak van. Met een spoelfles kan veel ellende voorkomen worden. Het is verstandig er één op de werkplek te hebben. Ook een splinterpincet is erg handig.
- Voorkom infecties door een goede hygiënische gewoonten op na te houden. Werk mee aan het schoon houden van schaft-, klee-, was- en toiletgelegenheden.