

## Huidbescherming

Toenemend gebruik van chemische stoffen heeft de kans op beroepshuid- aandoeningen sterk doen toenemen. Echter is het zo dat vrijwel alle vormen van beroepshuidaandoeningen zijn te voorkomen.

### Bouw van de huid

De huid bestaat uit verschillende lagen. Van buiten naar binnen zijn te onderscheiden:

- Opperhuid;
- Lederhuid;
- Onderhuidsbindweefsel.

De huid is een belangrijk deel van het menselijk lichaam. De huid heeft grote rol in het constant houden van de lichaamstemperatuur en het beschermen tegen schadelijke invloeden. Tevens heeft de huid een zeer grote zintuigfunctie. (Pijnzin, temperatuur- en tastzin)

### Oorzaken beroepshuidaandoeningen

#### **Uitwendige fysische invloeden**

Temperatuur, luchtvochtigheid, straling etc.

#### **Infecties**

Infecties door bacteriën, schimmels en gisten ontstaan gemakkelijk in een natte warme omgeving.

#### **Mechanische inwerking**

Hierdoor ontstaat vaak een beschermende eeltlaag. Indien de huid niet gewend is aan de mechanische inwerking kunnen er blaren ontstaan. Als blaren kapot gaan krijgen infectiekiemen de mogelijkheid het lichaam binnen te dringen.

#### **Extreme hitte, koude en straling**

Ultraviolette en infrarode straling (Met name tijdens laswerkzaamheden).

#### **Langdurige blootstelling aan water**

Te groot vochtgehalte opperhuid, vocht in handschoenen, afsluitende kleding en schoeisel. Dit alles vergroot de kans voor infecties.

#### **Chemische stoffen**

In eerste instantie worden deze opgevangen door het water-vet mengsel dat de opperhuid bedekt. Ze worden, voor zover zij in water oplosbaar zijn, door de hoornlaag tegengehouden. Werking van chemische stoffen op de huid is afhankelijk van concentratie, temperatuur, druk, tijdsduur en plaats.

## **Voornaamste beroepshuidaandoeningen**

### **(Chemische) verbranding**

Voorbeelden

- vloeibare lucht en stikstof
- elektrische stroom
- zeer agressieve chemische stoffen
- normale verbranding

Dit soort aandoeningen ontstaat meestal ten gevolge van ongevallen. Waarbij in korte tijd een zeer overmatige blootstelling plaatsvindt.

### **Contactdermatitis**

Gekenmerkt door veel lagere concentraties gedurende veel langere blootstelling tijd. Ook nauwelijks agressieve stoffen kunnen bij herhaalde blootstelling toch grote invloed hebben. Een bekend voorbeeld van een dergelijke stof zijn oplos- en ontvettingsmiddelen. Symptomen: huid rood, schilfert, toont barsten, is gezwollen en doet vaak meer pijn dan bij normale jeuk.

### **Contactvergevoeligheid**

Er is dan in wezen sprake van allergie ten opzicht van een bepaalde stof. Voorbeelden van stoffen die in de praktijk van aanleiding geven tot allergie problemen zijn:

- nikkel
- oplos- en ontvettingsmiddelen
- lijm
- boor-, snij- en smeeroïën

## **Maatregelen**

- contacten zoveel mogelijk vermijden
- toepassen van afzuiging om verspreiding en blootstellingsduur te beperken
- werkzaamheden afgeschermd uitvoeren ter voorkoming van verspreiding
- meest optimale werkmethode toepassen
- goede sanitaire voorzieningen
- toepassen van de juiste persoonlijke beschermingsmiddelen
- hygiënische voorschriften naleven

Overigens dient het dragen van huidafsluitende kleding en handschoenen te worden beperkt tot het strikt noodzakelijke in verband met eventueel schadelijke gevolgen voor de huid bij frequent en/of langdurig dragen afsluitende kleding.

## **Huidverzorging**

Regelmatig met veel lauw water en huidonschadelijke zeep wassen. Na het reinigen behoort de huid goed te worden gedroogd. Dragen van ringen aan de vingers vergroot de kans op het achterblijven van oplosmiddelen en zeepresten, hetgeen kan leiden tot beroepshuidaandoeningen.

