

Helm

Veiligheidshelm.

Helmen worden van verschillende kunststoffen gemaakt. Deze kunststoffen zijn verouderingsgevoelig (worden op den duur bros), waardoor zij een bepaalde levensduur hebben. Hieronder volgt de vervangingstermijn van de meest gebruikte helmen:

- Polytheen-helm: vervangen na 3 jaar
- Polycarbonaat-helm: vervangen na 10 jaar
- Textielfenol-helm: vervangen na 10 jaar
- Glasvezel-versterkt polyester-helm: vervangen na 10 jaar.

(De laatste twee types zijn bestand tegen hoge temperaturen).

De gebruiksduur van deze helmen wordt begrensd door de mate van mechanische beschadiging. De productiedatum staat in de klep van zo'n helm vermeld. Een goede helm voldoet aan de Nederlandse norm NEN 1746 en/of aan de Duitse DIN 4840.

Hoe beschermt de helm?

Een helm bestaat uit een harde helmschaal en een verend binnenwerk. Samen vangen die zo'n 70% van de klap op die anders door de nekervels zou moeten worden opgenomen. Daarom is een goede instelling van dit binnenwerk zo belangrijk. De goede instelling verhoogt namelijk ook het draagcomfort en het voorkomt afvallen.

