

Gehoorbescherming

Geluid is onder bepaalde omstandigheden gevaarlijk voor de kwaliteit van het gehoor. Indien het geluidniveau niet aan de bron kan worden bestreden, moet gehoorbescherming worden gebruikt. Doelmatige gehoorbescherming vereist een goede kennis van de situatie, waarin de gehoorbescherming wordt gebruikt. Gehoorbescherming bezit een specifieke dempingskarakteristiek, die moet zijn afgestemd op de situatie.

Risico's.

Bij blootstelling aan geluid neemt vanaf een geluidniveau van 80 dB(A) de kans op gehoorbeschadiging toe.

De keuze voor gehoorbescherming wordt bepaald door:

- De benodigde verzwakking;
- Aspecten van comfort, draageigenschappen en temperatuur;
- Hygiënische overwegingen;
- Duurzaamheid en veiligheidstechnische zekerheid.

Soorten gehoorbescherming.

- Oordopjes, gemaakt van een zachte kunststof en beschikbaar in de maten groot, middel en klein. Het oordopje is meerdere malen te gebruiken en biedt een minder goede demping. Bij kaakbewegingen heeft het oordopje de neiging uit de gehoorgang naar buiten te bewegen. De variant voorzien van beugel houdt het oordopje beter op zijn plaats.
- Oorwatten zijn glansdonswatten, soms voorgevormd in een hoesje van kunststof folie. Oorwatten zijn bestemd voor eenmalig en kortdurend gebruik.
- Wasproppen zijn met was geïmpregneerde watten, bestemd voor eenmalig kortdurend gebruik.
- Schuimplastic oorstopjes van geïmpregneerde schuimplastic zetten na samendrukking uit in de gehoorgang en sluiten deze akoestisch af. Hoewel soms meermalig gebruikt, is op grond van hygiënische overwegingen eenmalig gebruik aan te raden. Het schuimplastic kan de gehoorgang irriteren. De schuimplastic oorstopjes moeten elk half uur opnieuw worden ingebracht voor een goede demping.

- Otoplastieken zijn gemaakt van polyacrylaat of siliconenrubber, waarin een akoestisch filter is aangebracht. Indien op de juiste manier gekozen en aangemeten, is dit een uiterst comfortabele vorm van gehoorbescherming, die een relatief lange levensduur heeft. Een otoplastiek kan slechts op één manier in de gehoorgang zitten en verandert door kaakbewegingen niet van plaats. De demping is afhankelijk van de dempingskarakteristiek van het geplaatste akoestische filter en van de kwaliteit van de afdruk, waaruit het oorpasstukje is gemaakt.
- Oorkappen zijn akoestisch dichte schelpen die met een hoofdbeugel met elkaar zijn verbonden. De afdichtingsrand is een zachte schuimrubber of met lucht of vloeistof gevulde ring. De afdichtingsringen moeten elke zes maanden worden vervangen om een goede aansluiting op het gelaat te waarborgen. De demping is voornamelijk gericht op hogere frequenties.

Gebruik.

Voorlichting

De gebruiker moet bekend zijn met de noodzaak van het gebruik van gehoorbescherming en een juiste indruk hebben van hetgeen hij bij gebruik van de gehoorbescherming mag verwachten als restgehoor.